

RIBADAVIA ACTIVA



Consello Municipal de Deportes
RIBADAVIA

GALICIA
SAUDABLE



Concello de Ribadavia

www.deportesribadavia.es

PLAN RIBADAVIA ACTIVA . PROPOSTA DESTINADA A POBOACIÓN INFANTIL

AMBITO TEMPORAL I .- FORA DO CENTRO E FORA DO HORARIO LECTIVO

Promoción da participación do alumnado e comunidade educativa en carreiras populares, andainas, eventos deportivos, etc,
tanto a nivel individual como colectivo

Participación en competicións deportivas como en clubs escolasdeportivas,etc.

Envío de recomendacións para faceractividade física en familia durante os períodos de vacacións.

Participación en eventos :Dia da Bici, Carreira Pedestre, Cross Vila de Ribadavia , Campus deportivos.

Participación actividades de clubs

Participación en actividades do SMD

AMBITO TEMPORAL II.- DENTRO DO CENTRO E DENTRO DO HORARIO LECTIVO

P.Ribadavia
Activa

Recreos Activos / Patios dinámicos / Divertipatios.

Organización de ligas internas (diversas modalidades)
Participación no programa XOGADE.(xornadasintercentros e outras actividades dentro do horario escolar)-

P.Ribadavia
Activa

Realización de enquisas de hábitos AF para coñecer o consumo diario/semanal de actividade física do alumnado,
os seus gustos e intereses

P.Ribadavia
Activa

Valoración da Condición Física para a saúde (DAFIS).

Realización de conferencias / charlas sobre Actividade Física e saúde con expertos, deportistas de renombre, etc.
Celebración de días oficiais de actividade física: 6 de abril, Día Mundial da Actividade Física,
Dia Europeo do Deporte Escolar , etc.
Exhibicións deportivas

AMBITO TEMPORAL III .- FORA DO CENTRO E DENTRO DO HORARIO LECTIVO

Participación en Xogade (xornadas de cros escolar, orientación, intercentros, etc).
Actividades no medio natural. Saídas para coñecer o patrimonio cultural e natural, andainas, roteiros, etc.
Promoción da Semana Branca: esquí, raquetas de neve, patinaxe sobre xeo, etc.
Promoción da Semana Azul: actividades acuáticas (vela, remo, piragüismo, surf).
Promoción da Semana Verde: actividades no medio natural: BTT, sendeirismo, rocódromo, trecking, etc).

AMBITO TEMPORAL IV.- DENTRO DO CENTRO E FORA DO HORARIO LECTIVO

1. Apertura de instalacións para uso libre e gratuíto, cesión de material.
2. Organización de eventos deportivos: nadal, semana santa, fin de curso, outras.
3. Actividades extraescolares de actividade física e deportiva organizadas a través de:
 1. ANPA
 2. Concello.
 3. Clubs deportivos.
 4. Club deportivo propio.
 5. Outras entidades.

PLAN RIBADAVIA ACTIVA

PROXECTOS ADICADOS A POBOACIÓN INFANTIL:

- 1 **PROXECTO DAFIS PARA AVALIACIÓN DA CONDICIÓN FISICA PARA A SAÚDE.**
- 2 **PROXECTO RECREOS ACTIVOS/PATIOS DINAMICOS.**
- 3 **PROXECTO DINAMIZACIÓN DA VIDA ACTIVA E DEPORTIVA**
- 4 **PROXECTO DINAMIZACIÓN DA VIDA ACTIVA E DEPORTIVA**
- 5 **PROXECTO DISFUSIÓN E DIVULGACIÓN**

	CENTROS ENSINO CRA/CEIP/IES	
CENTRO DE SAÚDE	CONCELLO (CMD)	FAMILIAS
	AXENTES ANPA / CLUBS	