

“8ª CARREIRA PEDESTRE DE RIBADAVIA ”

REGULAMENTO XERAL

O Concello de Ribadavia, coa colaboración da Federación Galega de Atletismo organiza o domingo 3 de Decembro de 2023 **“8ª CARREIRA PEDESTRE DE RIBADAVIA ”**

SAIDA E META

A saída e meta, para todas as categorías serana Praza Maior.

HORARIOS E PERCORRIDO

HORARIO SAÍDA	CATEGORIAS	CIRCUITO	DISTANCIA(*)	Nº DE VOLTAS
ABSOLUTA 11:00 HORAS	MASTER D	A	10 KM.	1
	MASTER C	A	10 KM.	1
	MASTER B	A	10 KM.	1
	MASTER A	A	10 KM.	1
	SENIOR	A	10 KM.	1
	SUB23	A	10 KM.	1
	SUB20	A	10 KM.	1
	SUB18	A	10 KM.	1
11:05 HORAS	SUB16	B	700 M.	3
	SUB14	B	700 M.	2
	SUB12-SUB10	B	700 M.	1
12:20 HORAS	SUB-8	C	100 M.	Praza Maior
12:25 HORAS	BIBERONS	C	50 M.	Praza Maior

(*) Distancia aproximada

CIRCUITO A: Praza Maior, RuaGarcía Penedo, Rua Alcalde Meruendano, Rua Progreso, Rua Ribeiro, RuaVeronza, Rua do Xestal, Camiño San Cristovo (BaixoAutovia), Area Recreativa A Veronza (Carril bici), RuaVeronza, Rua Extramuros (senda peonilAvia/Miño), Rua da Aldea, Praza Cruceiriño, Rua do Pouso, Estrada Filgueira, Estrada Francelos, Rua San Lazaro, Rua Progreso, Rua alcalde Meruendano, Rua García Penedo, Praza Maior.

CIRCUITO B: Praza Maior, Rua García Penedo, Rua Alcalde Meruendano, Rua Progreso, Rua Extramuros, Rua Porta Nova de abaixo, Praza da Magdalena, Praza Bujan, RuaMerelles Caula, Praza Maior.

CIRCUITO C: Praza Maior.

CATEGORÍAS

	CATEGORIAS	IDADE/anos	NADOS
ABSOLUTA	MASTER D	+ DE 65 anos	ANOS CUMPRIDOS O DÍA DA PROBA
	MASTER C	DE 55 A 64	ANOS CUMPRIDOS O DÍA DA PROBA
	MASTER B	DE 45 A 54	ANOS CUMPRIDOS O DÍA DA PROBA
	MASTER A	DE 35 A 44	ANOS CUMPRIDOS O DÍA DA PROBA
	SENIOR		Nados/as desde 1999 ata master
	SUB 23		Nados/as en 2000, 2001 e 2002
	SUB20		Nados/as en 2003 e 2004

	SUB18		Nados/as en 2005 e 2006
BASE	SUB16		Nados/as en 2007 e 2008
	SUB14		Nados/as en 2009 e 2010
	SUB12		Nados/as en 2011 e 2012
	SUB10		Nados/as en 2013 e 2014
	SUB8		Nados/as en 2015 e 2016
	BIBERONS		Nados en 2017 e posteriores

RECOLLIDA DE DORSAIS

- O Domingo 3 de Decembro 2023, ata 25:00 minutos antes da saída de cada categoriana secretaría de competición (Fronte ao concello de Ribadavia/Praza Maior, 4).

CONTROL TECNICO DA CARREIRA:

- A carreira estará baixo o control técnico da **Federación Galega de Atletismo** e do **Comité Galego de Xuíces**.

SISTEMA DE CRONOMETRAXE

- A cronometraxe realízase mediante o sistema de chip-dorsal. Haberá puntos de control ao longo do percorrido. Os atletas participantes que non cumpran co paso por todos os puntos de control establecidos serán descalificados, coa consecuente eliminación dos resultados finais oficiais.

INSCRIPCIÓN E PRAZOS

- As categorías participantes na proba absoluta (excepto categoría SUB18) ten un custe de 5 €.
- Todos os inscritos na carreira de adultos terán un obsequio recordo da proba.
- As categorías base e xuvenil : a inscrición e de balde .
- A inscrición para todas as categorías será ata as 23'59 horas do 30 de Novembro en www.carreiragalegas.es

NORMAS DA COMPETICIÓN

A proba estará controlada e sinalizada en todo momento.

Os corredores deberán respectar as seguintes indicacións:

- Os corredores levarán en todo intre o dorsal ben visible na zona **dorsal** para a súa identificación, sen enrugar e cos patrocinadores da proba ben visibles.
- Os percorridos estarán indicados, controlados e sinalizados cada kilómetro.
- O control de chegada, da carreira absoluta, pechará as 12:15 h.
- A organización contará coa colaboración dos organismos municipais competentes, que regularán o tráfico ao longo do percorrido.

SERVIZOS

- Vestiarios e duchas: **CENTRO DEPORTIVO MUNICIPAL O CONSELLO** (Rua Baixada ao Concello, 37).
- Os resultados serán expostos o remate da proba na web www.carreirasgalegas.es

ENTREGA DE PREMIOS

- A entrega de premios, de todas as categorías, as 13:00 horas na Praza Maior Fronte ao Concello.
- Recibirán premio os tres primeiros clasificados masculinos e femininos Absolutos e de cada categoría.

- Nas categorías SUB10, SUB8 e Biberons recibirán un premio tódolos participantes.
- Premio Local: 1º e 1ª atleta clasificad@ do Concello de Ribadavia nacarreira absoluta.

UTILIZACIÓN DE MEDIOS FÍSICOS NATURAIS

- As persoas participantes terán que competir cos seus propios medios físicosnaturais, sen axudas externas.
- Non está permitido o acompañamento en carreira por parte de ningún vehículoalleoá organización, bicicleta, patínsoupersoasnón inscritas nacarreira que poidan acompañar, avituallar ou marcar ritmos ápersoas participantes. Así mesmo nón se permite a participación con coches oucadeiras de nenos, animais, nin correr acompañados destes en ningún intre.

RECLAMACIÓNS

- Todas as reclamacións deberán ser feitas verbalmente aoxuíz árbitro, situado nazona de meta, non máis tarde de 30 minutos despois de publicados os resultados oficiais.

DESCALIFICACIÓNS

- Os membros da organización resérvanse a facultade de retirar da proba o/a atletaque manifeste un mal estado físico, que non lle facilite á organización a documentación que se llerequirar os/as corredores/as que non respecten as indicacións da Policía Local, Protección Civil, xurado, servizos médicos oumembros da organización debidamente identificados.
- Os xuíces da proba terán a facultade de descalificar o/a infractor que nón levevisible o seu dorsal, que o manipule e/ou ceda a outro, altere os datos facilitados á organización con respecto aos que figuren no seu DNI ou ficha federativa, non complete o percorrido completo, ouincumpralqueraoutra norma contemplada nas Normas Xerais da Federación Galega de Atletismo.
- As persoas corredoras descalificadas non terán opción aos premios e trofeos.

RESPONSABILIDADE

- A persoa participante declara, baixo a súaresponsabilidade, realizarse o oportunorecoñecemento médico que lle permite estar en condicións óptimas para realizar a proba, eximindo a organización da devanditaresponsabilidade.
- A organización dispón dun Seguro de Accidentes e Responsabilidade Civil quecubrirá as incidencias inherentes á proba.

LOPD

- Todas as persoas corredoras ao realizar a inscrición aceptan a publicación do seu nome e imaxenasclasificacións, medios de comunicación e/ou internet. Mediante a inscrición, o/a participante consente expresamente que os seus datos sexan utilizados por FG Atletismo e o Concello de Ribadavia para comunicacións sobre as súas actividades e publicación de reportaxes sobre a proba.

COMPROMISO

- A inscriciónnacarreira implica a plena aceptación do presente regulamento.

CAMBIOS NO REGULAMENTO

- A organización resérvase o dereito de realizar cambios no presenteregulamento se así o considerase comunicando atraves da web: www.deportesribadavia.es – www.carreirsgalegas.com e na información áos participantes.

CONSIDERACIÓN FINAL

- Todo o nonreflectido no presente regulamentorexeráse, por esta orde, polasnormas Xerais da WA, Real Federación Española de Atletismo e Federación Galega de Atletismo.