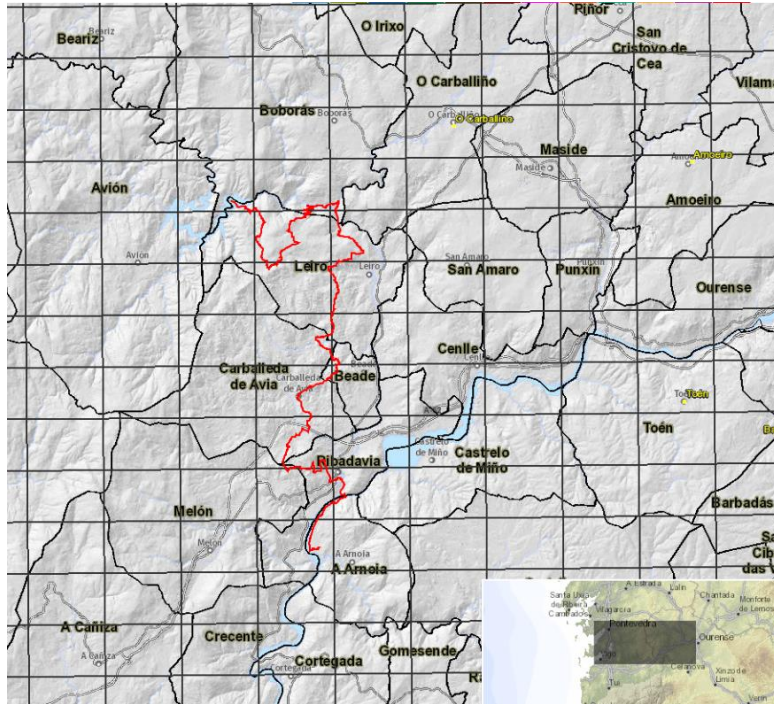


La prueba deportiva “raid Gallaecia 2025” es una prueba que comprende 13 etapas de las modalidades de ciclismo btt, trekking, kaiac y barranquismo.

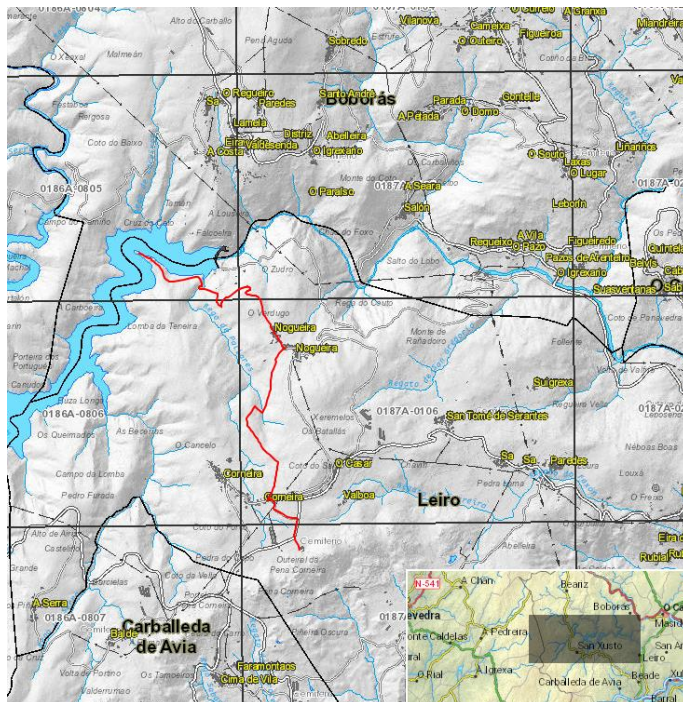
La salida de la prueba tendrá lugar el domingo día 20 a las 10:00 y los participantes deberán seguir este orden de pruebas:

- Tramo 1 BTT domingo de 10:00 a 23:00



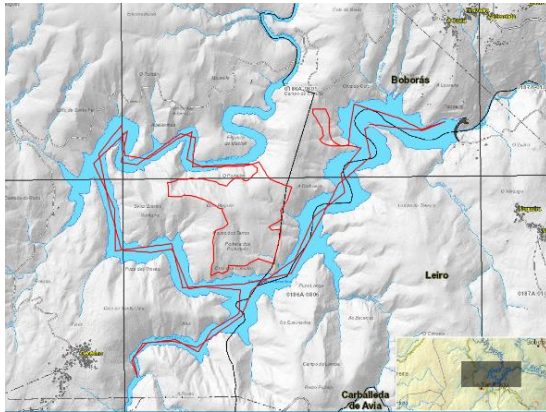
A este recorrido corresponden los KML 1-1 y 1-2, pues se dividió el track en dos secciones.

- Tramo 2 trekking domingo de 20:00 a lunes 00:00

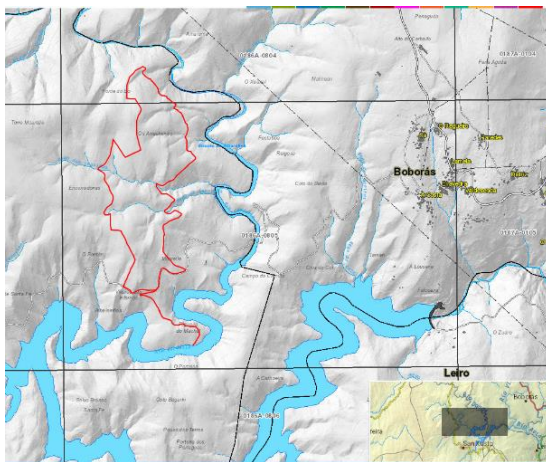


A este recorrido se corresponde el track KML 2

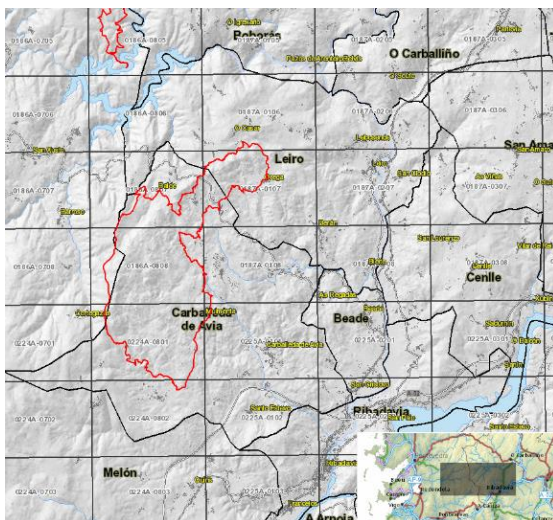
- Tramo 3 kayak, se corresponde con el track KML 3



- Tramo 4 trekking, se corresponde con el track KML 4



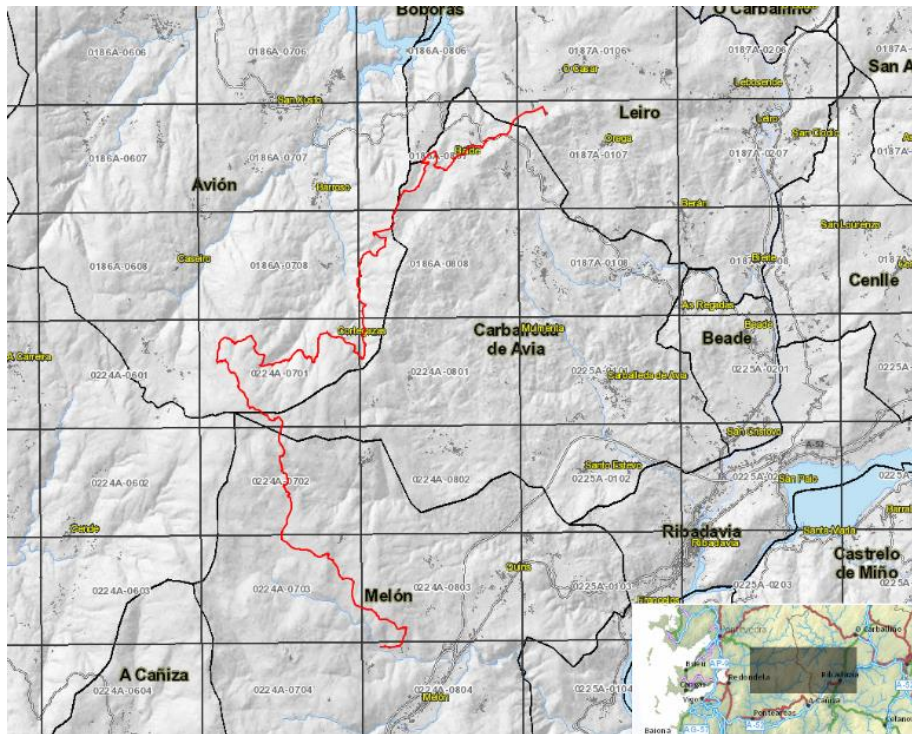
- Tramo 5 trekking, se corresponde con el track KML 5



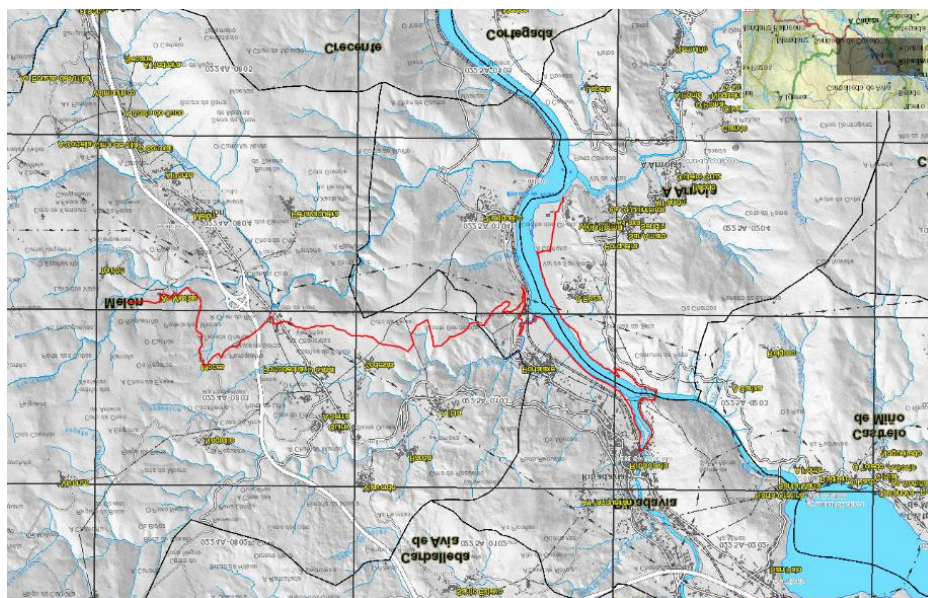
Los tramos 3, 4 y 5, son un bucle de trekking, kayak, trekking, repite el kayak y vuelven con trekking hacia Carballada de Avia. El horario de este bucle es desde el Lunes a las 1:00 hasta el lunes a las 09:00



- Tramo 6 BTT desde las 6:00 hasta las 20:00 del lunes, se corresponde con el track KML 6



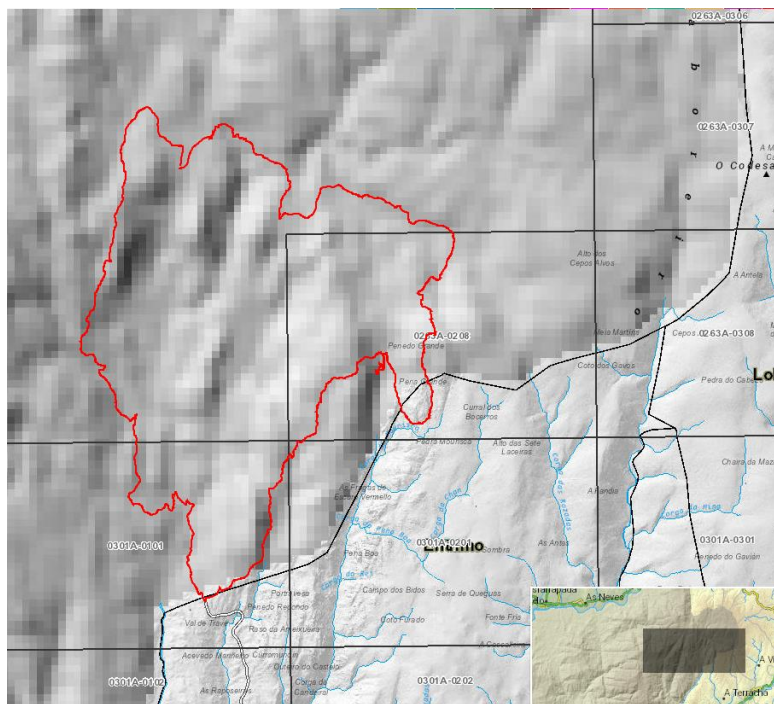
- Tramo 7 BTT desde las 11:00 del lunes hasta las 1:00 del martes, se corresponde con el track KML 7



- Tramo 8 trekking, desde las 13:00 del lunes hasta las 8:00 del martes, se corresponde con el track KML 8



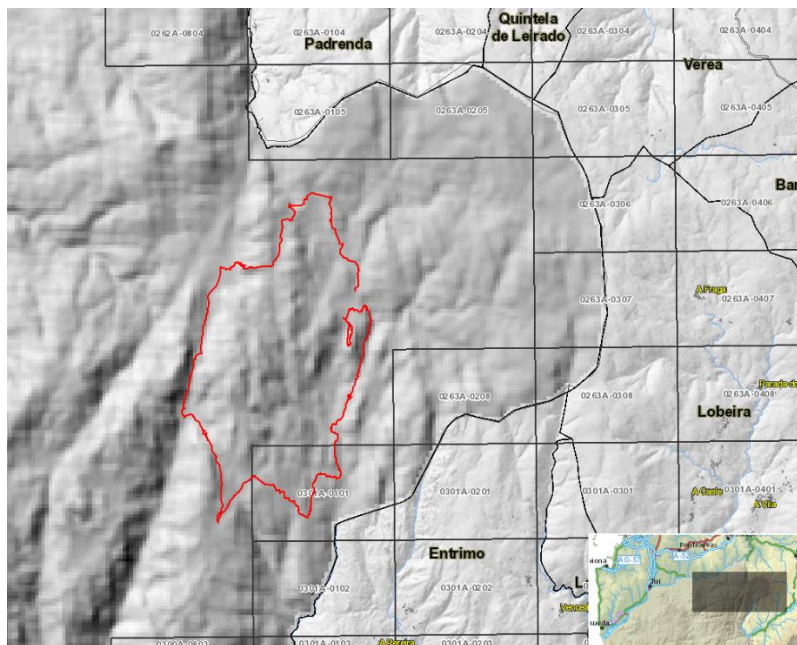




portugués e paso por Entrimo

Saída e chegada en terreno

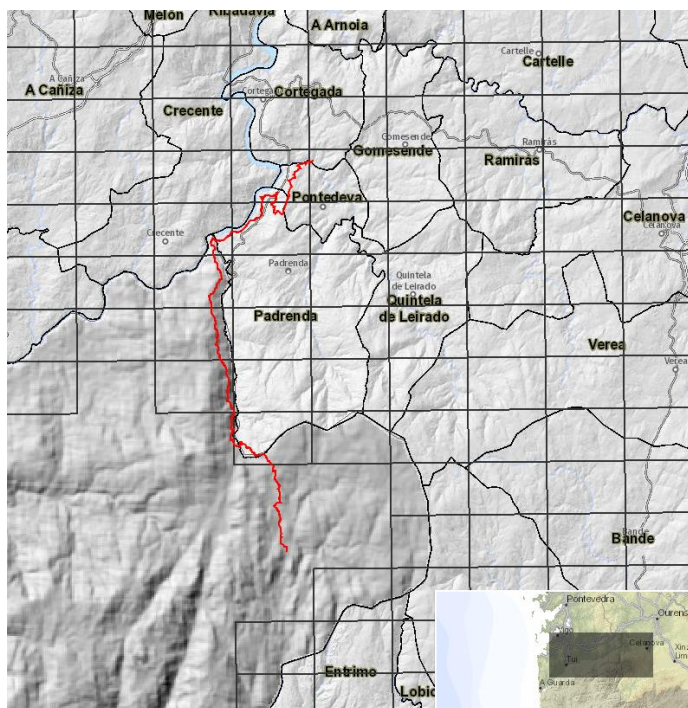
- Tramo 11 trekking desde martes a las 16:00 a jueves a las 20:00, se corresponde con el track KML 11



Transcurre íntegramente por terreno portugués

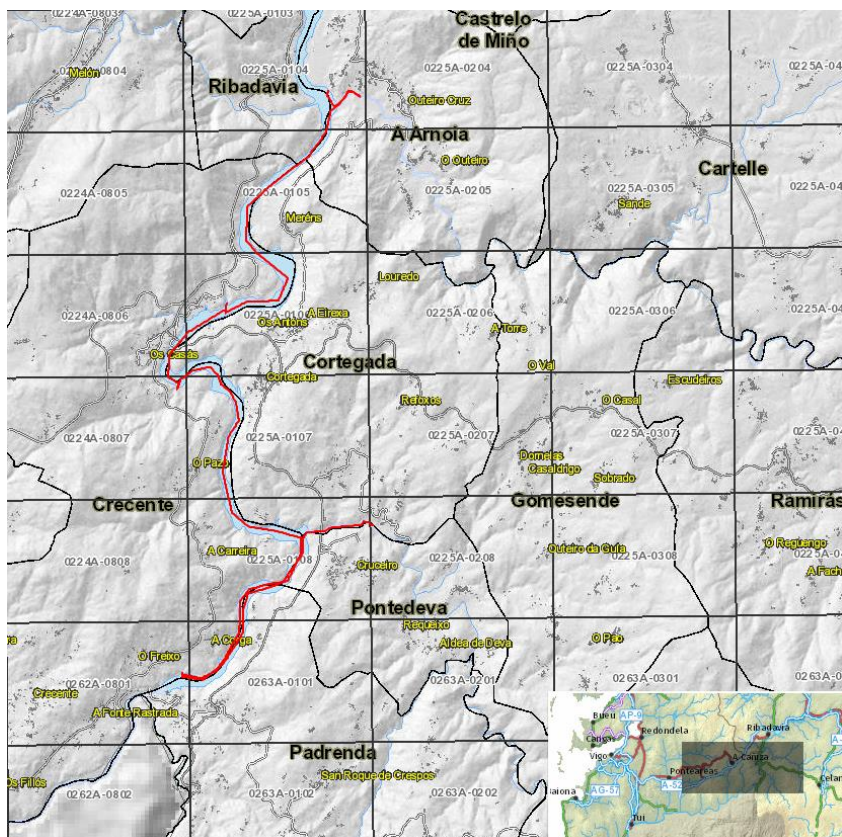
- Tramo 12 BTT desde el martes a las 23:00 al viernes a las 10:00, se corresponde con el track KML 12





Regresa de terreno portugués

- Tramo 13 Kayack desde el miércoles a las 5:00 al viernes a las 20:00, se corresponde con el track KML 13



Los horarios indicados incluyen el acceso al tramo del tiempo más rápido previsto y el del fin del paso más lento previsto, de ahí que se superpongan horarios de un tramo a otro.

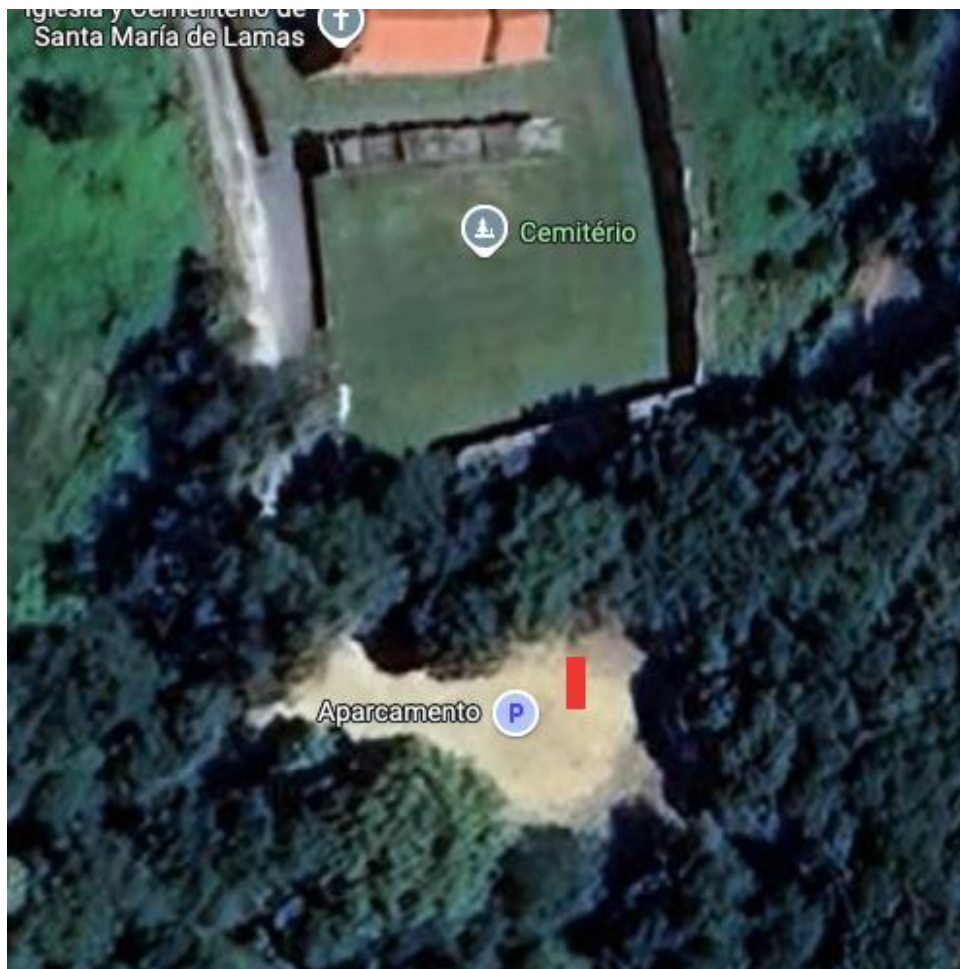
Es probable que el miércoles comiencen a llegar los primeros participantes y los más lentos previstos, lo hagan el viernes

La salida y llegada del evento será desde el balneario de A Arnoia, “base” de todos los equipos y organización.

No se utiliza ningún elemento de marcado para la prueba, los participantes deberán llegar a los “weypoints” mediante orientación manual, con la ayuda de mapa y brújula. Los participantes deberán ser totalmente autónomos y habrá equipos de dos, tres y cuatro deportistas, que deberán completar todos los pasos previstos.

Se prevé un porcentaje de abandono cercano al 40%, debido a los cual y por las características del evento, la dispersión de los deportistas impedirá aglomeraciones en ninguna parte del recorrido.

El acceso a la zona de Pena Corneira, será con la prueba ya bastante avanzada, por lo que la única zona donde se prevé que se pueda juntar más gente (nunca más de 30 personas) es en la zona de transición situada en el aparcamiento de la iglesia de Santa María de Lamas:



En este punto de colocará una carpa y una mesa indicando la zona de transición.

El reglamento de la prueba, entregado y explicado a todos los participantes, es muy estricto con el cuidado del medio natural que se va a disfrutar, siendo motivo de descalificación dejar cualquier tipo de residuo, circular “fuera de pista” en zonas de especial sensibilidad y máximo respeto a la fauna silvestre.







